10 COSE SULLA KETAMINA

Ciò che i vostri amici potrebbero non sapere
Ciò che il vostro spacciatore non vi dirà

NARCONON®
SERVIZI DI PREVENZIONE E RIABILITAZIONE
DALL'ABUSO DI DROGHE

L’Associazione Narconon Sud Europa è un’associazione senza scopo di lucro,
iscritta con Decreto n. 10983/2013 nel Registro APS Regione Lombardia.

©2014 Associazione Narconon Sud Europa. Tutti i diritti riservati. Narconon e il logo Narconon sono marchi registrati e di servizio di proprietà dell’ Association for Better Living and Education International e vengono usati con il suo permesso.

CONOSCETE QUESTI FATTI RIGUARDO ALLA KETAMINA?

1. **La ketamina è illegale in quasi tutto il mondo**
2. **La ketamina non è una cosa “cool” o alla moda**
3. **La ketamina crea dipendenza**
4. **La ketamina non aiuta a rilassarsi**
5. **Ci sono maggiori probabilità che abbiate incidenti sotto effetto di ketamina**
6. **La ketamina può rovinare la vostra capacità di imparare o pensare con chiarezza**
7. **Le overdose, i mix di droghe o gli incidenti in seguito all’uso di ketamina uccidono**
8. **La ketamina crea molti danni al sistema urinario e ai reni**
9. **L’abuso di ketamina provoca dolore e malessere**
10. **Quando la ketamina viene mischiata con altre droghe, i pericoli sono persino più gravi**

LA KETAMINA

SVELARE LE FALSITÁ RIGUARDO ALLA KETAMINA

La ketamina viene talvolta utilizzata da chi va alle feste, nei locali notturni e agli eventi musicali. Quando uno spacciatore vende ketamina però non avverte il compratore riguardo ai suoi pericoli, anzi gli racconta falsità sulla droga. Dopo alcune settimane o mesi di abuso, potrebbero verificarsi danni fisici, mentali o emotivi irreversibili.

Negli ultimi anni l'uso di ketamina è aumentato, in particolare nel Regno Unito e in Asia. La cosa più corretta da fare dunque è mettere in guardia le persone riguardo ai suoi pericoli, in modo che possano fare scelte migliori.

In questo opuscolo, perciò, troverete le "verità" riguardo all'abuso di ketamina che potrebbero non avervi mai detto.

1 LA KETAMINA È ILLEGALE IN QUASI TUTTO IL MONDO

Una persona che vi vuole vendere questa droga potrebbe dirvi che si tratta di una sostanza legale. La ketamina è una droga illegale in quasi tutti gli stati del mondo.

In molti stati il solo possesso può farvi arrestare.
In altri stati, invece, il possesso porterà al pagamento di una multa salata.

Poiché la ketamina crea seri problemi a chi ne fa uso, sempre più paesi stanno cambiando le proprie leggi per rendere le pene per il possesso più severe. Le Nazioni Unite stanno incoraggiando i paesi membri a mantenere la ketamina lontana dalle mani dei tossicodipendenti, il che significa che sempre più paesi approveranno questo tipo di leggi.

Già ora, in molti paesi, quando una persona viene arrestata con una quantità di ketamina sufficiente anche per la distribuzione agli altri, solitamente la pena è un lungo soggiorno in carcere.

2 LA KETAMINA NON È UNA COSA "COOL" O ALLA MODA

Queste cose non vi rendono "cool":

- Essere semicoscenti dopo aver preso ketamina
- Avere un attacco di panico
- Soffrire di amnesia dopo aver usato la droga
- Diventare paranoici
- Essere sofferenti, aver bisogno di urinare ogni cinque minuti e avere grumi di sangue nelle urine
- Necessitare di un intervento chirurgico per rimuovere la vescica o per fare un trapianto di reni
- Diventare tossicodipendenti
- Soffrire di grave depressione

L'uso di ketamina può provocare uno o tutti questi effetti spiacevoli. Se qualcuno vi spinge ad usare ketamina perché è una cosa così "cool", dovreste chiedervi se quella persona sia davvero vostra amica.

Un altro brutto effetto della droga è la completa amnesia (non riuscire a ricordarsi quello che è successo) che può colpire chi assume ketamina. Perciò le persone che vi danno la ketamina potrebbero approfittarsi di voi o persino farvi del male e voi non ricordereste chi è stato, come o perché.

3 LA KETAMINA CREA DIPENDENZA

Potrebbero dirvi che la ketamina non crea dipendenza, ma è una falsità. La ketamina forse impiega un po' più di tempo a creare la dipendenza rispetto a droghe come eroina o metanfetamina, quindi uno spacciatore potrebbe provare a convincervi che non crea dipendenza così che voi compriate la sua droga.

Una persona può diventare psicologicamente dipendente dall'esperienza che si prova con la ketamina o può essere indotta dal dolore ad abusarne ripetutamente. Alcune persone soffrono di dolori acuti alla pancia, i quali vengono alleviati solo se si assume ulteriore droga. Questo può portare una persona a prendere così tanta droga da diventarne dipendente.

Quando chi fa uso di ketamina sviluppa una dipendenza, inizia a soffrire dei sintomi di astinenza come incubi, depressione, ansia e tremori ogni volta che smette di prenderla. Una persona dipendente si sente obbligata ad usare la droga, anche nel momento in cui vede che prendendola danneggia la sua vita e la sua salute.

4 LA KETAMINA NON AIUTA A RILASSARSI

Uno spacciatore o un amico potrebbero dirvi che la ketamina vi aiuterà a rilassarvi. Quello che succederà in realtà è che la ketamina vi porterà in uno stato di semicoscienza. Potreste sentirvi disconnessi dal vostro corpo o persino dalla vostra identità. Alcune persone trovano questa cosa terrificante e soffrono di attacchi di panico.

Potreste essere incapaci di controllare i movimenti del vostro corpo e quindi "lottare" o andare in panico e non essere in grado di chiedere aiuto. Qualsiasi sensazione di "relax" che potreste provare, deriva dal fatto di essere semicoscienti.

Allo stesso tempo, questa droga sta danneggiando il vostro corpo e diminuendo la vostra consapevolezza e intelligenza. Quando usate una droga che crea dipendenza per dimenticarvi per un attimo dei vostri problemi, rischiate in realtà di aggravare parecchio i vostri problemi.

5 CI SONO MAGGIORI PROBABILITÀ CHE ABBIATE INCIDENTI

La ketamina viene principalmente usata per rendere incoscienti gli animali quando devono subire un intervento chirurgico e renderà anche voi meno coscienti.

Persino piccole dosi di ketamina aumentano le probabilità che voi abbiate un incidente stradale se provate a mettervi alla guida. Oppure potreste cadere, bruciarvi o farvi male in qualche altro modo. Se veniste aggrediti o subiste un abuso sessuale, probabilmente non sareste in grado di difendervi.

Alcune persone sono morte nella vasca da bagno dopo aver assunto ketamina. La ketamina può anche causare allucinazioni, cosa che può portare ad autolesionismo o a far male agli altri. Alcune persone si feriscono intenzionalmente mentre sono sotto effetto di questa droga e una persona che è completamente inconsapevole di ciò che le sta attorno potrebbe anche causare la sua stessa morte.

6 LA KETAMINA PUÒ ROVINARE LA VOSTRA CAPACITÀ DI IMPARARE O PENSARE CON CHIAREZZA

Dopo aver usato ketamina, una persona potrebbe soffrire di gravi effetti mentali come:

• Depressione • Manie • Disorientamento
• Danni alla memoria • Incapacità di pensare chiaramente

Alcuni studenti hanno riportato che dopo aver preso ketamina non erano in grado di ricordarsi quello che avevano studiato e avevano difficoltà nel controllare la propria attenzione o nel mettere ordine fra i propri pensieri.

Quando la ketamina viene usata frequentemente o quando il dosaggio è alto, possono esserci incongruenze nell'abilità di pensare di una persona, flashback e altri problemi mentali.
La strada per il successo in una carriera o come studenti non comprende la ketamina.

7 LE OVERDOSE, I MIX DI DROGHE O GLI INCIDENTI IN SEGUITO ALL'USO DI KETAMINA UCCIDONO

La ketamina rallenta il respiro e il battito cardiaco. Se se ne prende troppa o se viene mischiata ad altre droghe, il respiro o il cuore possono arrivare a fermarsi del tutto.

Alcune persone che usano ketamina vomitano. Se una persona è semicosciente potrebbe inalare il vomito e anche questo porterebbe alla morte.

La ketamina potrebbe aumentare la pressione sanguigna aumentando allo stesso tempo anche il ritmo cardiaco. Se l'effetto è grave, questo può causare un problema cardiaco fatale.

Alcuni dottori hanno riportato che le morti correlate alla ketamina sono il risultato di:

• Mischiare la ketamina con metanfetamina, ecstasy o alcol
• Annegamenti • Suicidi • Cadute • Incidenti stradali

8 LA KETAMINA CREA MOLTI DANNI AL SISTEMA URINARIO E AI RENI

La ketamina fa restringere la vescica causando il bisogno continuo e urgente di urinare (anche ogni pochi minuti). Man mano che il danno progredisce, diventa molto doloroso urinare e possono esserci anche grosse quantità di sangue presenti nelle urine, cosa che causa forti dolori. Alcune persone hanno dovuto fare interventi chirurgici per allargare la propria vescica o per farsela rimuovere completamente poiché era danneggiata senza possibilità di recupero.

Man mano che la vescica si restringe, i fluidi salgono verso i reni. Questo può causare calcoli renali e in ogni caso si verificano danni ai reni a meno che non vengano curati subito. I reni devono essere drenati, cosa che richiede un ricovero ospedaliero. Se questo problema non venisse preso in tempo, i reni potrebbero collassare e la persona dovrebbe sottoporsi a frequenti dialisi o ad un trapianto di reni.

9 L'ABUSO DI KETAMINA PROVOCA DOLORE E MALESSERE

Quando l'abuso di ketamina diventa cronico, una persona può iniziare a soffrire di gravi dolori per diverse ragioni e quindi necessitare di un ricovero in ospedale.

L'abuso di ketamina può causare gravi crampi all'addome e vomito. L'unica soluzione apparente sembra essere quella di utilizzare più ketamina, cosa che velocizza lo sviluppo della dipendenza.

L'abuso di ketamina è anche associato alla distruzione del fegato. La ketamina aumenta la pressione sanguigna cosa che può mettere a rischio persone che hanno problemi di cuore, ai vasi sanguigni o agli occhi.

Ovviamente bisogna considerare anche il danno o la distruzione della vescica e dei reni spiegati nelle pagine precedenti.

10 QUANDO LA KETAMINA VIENE MISCHIATA CON ALTRE DROGHE, I PERICOLI SONO PERSINO PIÙ GRAVI

Mischiare la ketamina con l'alcol o con l'ecstasy può essere ancora più pericoloso. Il cuore viene sottoposto ad un estremo stress quando queste droghe vengono mischiate. Inoltre, se una persona evita di bere acqua per non dover urinare poiché ha molto dolore, rischia di surriscaldarsi quando usa stimolanti come l'ecstasy.

Mischiare la ketamina con alcol, Valium, Xanax o GHB può portare a delirio, amnesia, incapacità di muoversi e grave depressione.

Quando una persona mischia la ketamina con l'alcol o con gli oppiacei, sarà meno consapevole degli effetti sedativi del miscuglio e potrebbe essere a rischio di overdose. Questo mix può causare nausea, vomito, rallentamento del ritmo respiratorio e persino coma o morte.

E ADESSO CHE CONOSCETE LA VERITÀ?

Come potete aiutare qualcuno che sta abusando di ketamina?
Come potete aiutare voi stessi?

Se state abusando di ketamina (voi o qualcuno che vi sta a cuore), smettete immediatamente o chiedete loro di smettere. Consultate un medico per ricevere aiuto riguardo ai danni fisici subiti come risultato di questo abuso.

Se la persona che fa uso non può smettere a causa di una dipendenza, essa ha bisogno di un effettivo programma di riabilitazione. La sua vita e la sua salute sono a rischio ogni giorno in cui abusa di droghe.

Il programma Narconon di riabilitazione da droghe ha aiutato decine di migliaia di persone a ritrovare vite sobrie, felici e produttive. Possiamo aiutare anche te o la persona a te cara.

Chiama lo 02-36589162 per avere informazioni.

COSA POTETE FARE PER PREVENIRE L'ABUSO DI KETAMINA (E DI ALTRE DROGHE)?

Conoscendo la verità, ora siete maggiormente in grado di evitare l'abuso di questa droga pericolosa. Parlate ai vostri figli, ad un'altra famiglia o agli amici dei problemi che possono esserci in seguito all'uso di ketamina.
Dite loro la verità in modo che non credano alle bugie.
Sondaggi condotti tra i giovani hanno provato che quando i genitori parlano ai loro figli dei pericoli dell'uso di droghe, è meno probabile che quei giovani usino droghe. Questo si è verificato anche nei casi in cui i figli non sembravano molto interessati quando i genitori discutevano con loro di questi argomenti.
Occupatevi di un fatto alla volta. Dopo aver fornito l'informazione, lasciate che vostro figlio (o il vostro amico) faccia domande o esprima i propri dubbi senza criticare. Quindi occupatevi del punto successivo in un'altra conversazione.

Se volete saperne di più riguardo ai problemi che possono scaturire anche dall'uso di altre droghe visita uno dei nostri siti web:

www.narcononprevenzione.it
www.narcononsudeuropa.org

Qui troverete altre informazioni da usare per educare i vostri figli.

FONTI:

http://www.chinapost.com.tw/taiwan/national/national-news/2013/01/11/366989/Ketamine-related-offenses.htm
http://www.unodc.org/pdf/resolutions/ga_ecosoc_cnd_2007/resolution-50-03.pdf
http://www.druginfo.adf.org.au/drug-facts/ketamine
http://alcoholism.about.com/od/lsd/a/Basic-Facts-About-Ketamine.htm
http://brown.edu/Student_Services/Health_Services/Health_Education/alcohol,_tobacco,_&_other_drugs/ketamine.php
http://www.druginfo.adf.org.au/drug-facts/ketamine
http://rgable.files.wordpress.com/2012/02/j-psychoactive-pdf.pdf
http://www.druglib.com/adverse-reactions_side-effects/ketalar/seriousness_any/reaction_accidental_death/
http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/4564606.stm
http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/4.2.2ExpertreviewKetaminecriticalreview.pdf
http://brown.edu/Student_Services/Health_Services/Health_Education/alcohol,_tobacco,_&_other_drugs/ketamine.php
http://www.druginfo.adf.org.au/drug-facts/ketamine
http://www.druglib.com/adverse-reactions_side-effects/ketalar/seriousness_any/reaction_accidental_death/
http://www.maps.org/books/K-DreamsKJansenMAPS.pdf
http://www.erowid.org/chemicals/ketamine/ketamine_death.shtml
http://www.ketaminebladdersyndrome.com/KBS/Symptoms.html
http://www.druglib.com/adverse-reactions_side-effects/ketalar/seriousness_hospitalization/
http://www.hkmj.org/article_pdfs/hkm0708p311.pdf
http://www.druginfo.adf.org.au/drug-facts/ketamine
http://www.guardian.co.uk/society/2010/apr/02/drugs-ketamine-bladder-problems-incontinence
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11759641
http://www.who.int/medicines/areas/quality_safety/4.2.2ExpertreviewKetaminecriticalreview.pdf
http://en.wikipedia.org/wiki/D._M._Turner

I NOSTRI CENTRI DI RIABILITAZIONE

Se conoscete qualcuno che fa uso di ketamina o di altre sostanze stupefacenti, sappiate che si può fare qualcosa per loro. Il programma Narconon è pensato proprio per riabilitare persone con una dipendenza da sostanze tossiche senza l'uso di farmaci o droghe sostitutive.

Potete partecipare a questo programma in uno dei nostri centri Narconon di riabilitazione.

Centro Narconon Alfiere Onlus

Via Montefeltro 16/2 - 61100 Pesaro
Tel.: 0721404047
E-mail: centroalfiere@live.it
www.narcononalfiere.it

Centro Narconon Astore Onlus

Loc. Poggio San Romualdo, 71 - 60044 Fabriano (AN)
Tel.: 073274976
E-mail: info@narconon.it
www.narconon.it

Centro Narconon Argo Onlus

Via San Paolo, 1 - 02021 Spedino di Borgorose (RI)
Tel.: 0746314922
E-mail: info@narcononargo.it
www.centronarcononargo.it

Centro Narconon Balkan

Bulevar Jna, 23 - 1000 Skopje Macedonia
Tel.: 0038943800097/43414580
E-mail: info@narconon-balkan.org
www.narconon-balkan.org

Centro Narconon Falco Onlus

Contrada Monti - 87040
Tel.: 0984964570
E-mail: info@narcononfalco.it
www.narcononfalco.it

Centro Narconon Gabbiano Onlus

Fraz. Torre dell'Orso - Contrada Sentinelle
73026 Melendugno
Tel.: 0832841856
E-mail: info@narconongabbiano.it
www.narconongabbiano.it

Centro Narconon Piemonte Onlus

Regione San Grato, 107 - 14018 Villafranca D'Asti (AT)
Tel.: 0141943753
E-mail: narcononpiemonte@gmail.com
www.comunita-recupero.it

Centro Narconon Egypt

88, Mokattam Street - Mokattam, Cairo, Egypt
Tel.: 002025080550 Cell.: 0020105438008
E-mail: info@narconon-egypt.org
www.narconon-egypt.org

Centro Narconon Türkiye

Küçükcamii Mah. Taşlıtepe mevki no:2 Edremit/Balıkesir
Tel.: +90 0850 304 23 23
E-mail: destek@kurtulusvakfi.com
www.kurtulusvakfi.com

SE CONOSCI QUALCUNO CON UN PROBLEMA DI DROGHE O ALCOL, CHIAMA:

02-36589162

NARCONON
SUD EUROPA

Scarica questo opuscolo

www.narcononprevenzione.it/download

IL PROGRAMMA NARCONON® SALVA VITE DA OLTRE 50 ANNI

Associazione Narconon Sud Europa
viale Zara, 3
20159 Milano
info@narcononsudeuropa.org